



Praxis für Psychiatrie & Psychotherapie

*Dr. med. Julia Würthner*



**Dr. med. Julia Würthner**

Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Bahnhofstrasse 18, 8636 Wald ZH

Tel. 077 417 32 96

[julia.wuerthner@hin.ch](mailto:julia.wuerthner@hin.ch)

[www.psych-wald.ch](http://www.psych-wald.ch)



## Behandlungsangebot

Ich biete Psychotherapie, Beratung und Coaching für Erwachsene, Familien und Paare an.

### Schwerpunkte

- Depression
- Anpassungsstörung
- Angst- und Panikstörung
- Mobbing, Burnout
- PTBS
- Psychosen
- Ehe- und Paarkonflikte
- Familientherapie

Keine Ess- oder Zwangsstörungen, DBT, Substanzabusus.

### Spezialgebiet

- Coaching/Beratung für Mütter
- Postpartale Depression
- Schwangerschaft bei vorbestehender psychischer Störung
- neu auftretende psychische Symptome in Schwangerschaft und Stillzeit
- traumatisch erlebte Geburt
- Psychopharmakotherapie in SS und Stillzeit
- Schicksalsschläge in SS und Stillzeit
- phytotherapeutische Beratung (PMS, Wechseljahre etc.)
- Konsiliarische Beurteilung für Gynäkologen, Allgemeinmediziner, Hebammen und Mütterberatung

*"Wenn es der Mutter gut geht, geht es auch dem Rest der Familie gut."*

Termine nur nach Vereinbarung.  
Notfälle können nicht abgedeckt werden.